



РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЉЕ АДОЛЕСЦЕНАТА

Саветовалиште за младе
Дом здравља “Нови Сад”



Шта је репродукција?

Шта је репродуктивно здравље?

- Стварање копије нечега назива се репродукцијом.
- У биологији репродукцијом се назива стварање потомства.



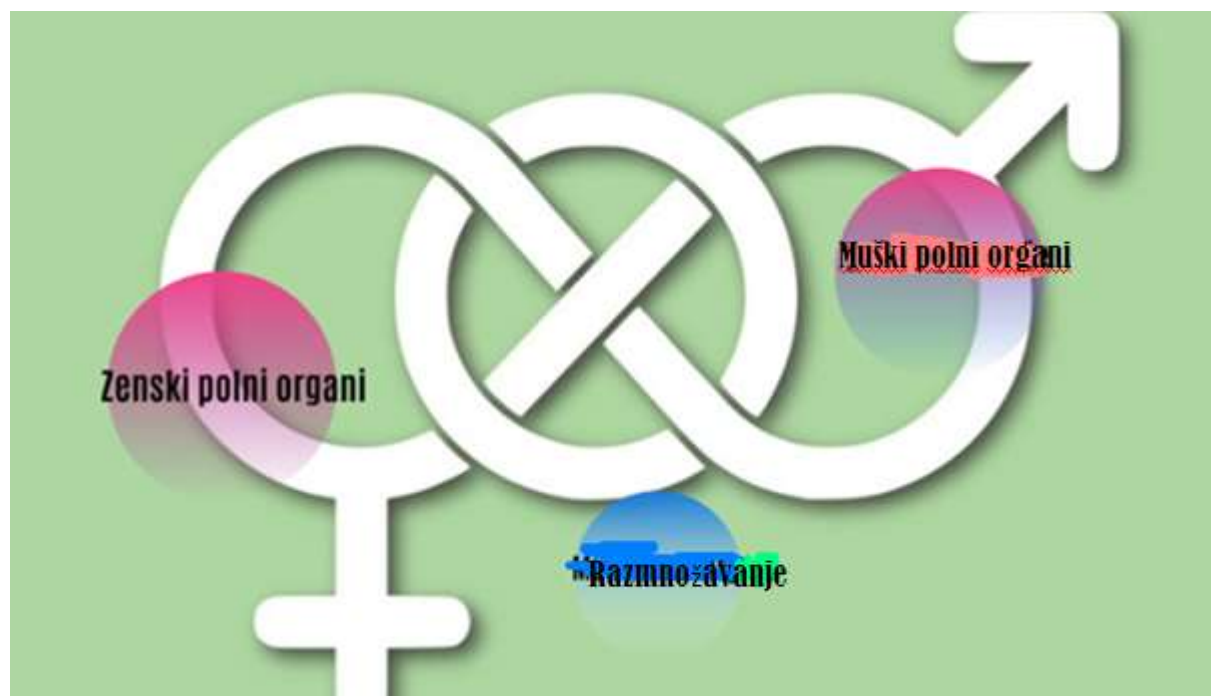


Репродуктивни органи (органи за размножавање) деле се на:

- мушке
- женске,

односно

- ✓ спољашње
- ✓ унутрашње



Адолесценција

Адолесценција је период између детињства и зрелог доба. Започиње пубертетом и траје након што се пубертет заврши.

Адолесценцију обележавају бурне промене у:

- Телесном расту
- Полном сазревању - ПУБЕРТЕТ
- Емотивном сазревању
- Психосоцијалном сазревању



Пубертет

Пубертет (латински - *pubertas* = полно сазревање) је биолошко сазревање у току којег се дешавају промене у телу дечака и девојчица и које се завршава када тело постигне полну зрелост, односно стекне могућност да се размножава.



Пубертет и адолесценција - није исто

- Пубертет представља биолошко, односно полно сазревање дечака и девојчица. Завршетком пубертета стиче се телесна способност за обнављање врсте.
- Адолесценција почиње уласком у пубертет и завршава се постизањем психичке зрелости и могућношћу за самосталан и независан живот, завршетком школовања и преузимањем улоге одрасле особе.



Неки млади ступају у ране полне односе, а неки не



Зашто млади ступају у ране полне односе?	Зашто млади НЕ ступају у ране полне односе?
Да би се хвалили пред другарима	Нису спремни
На наговор партнера	Нису нашли праву љубав
Да би опонашали старије	Зато што су самоуверени
Зато што имају жељу	Зато што немају жељу
Из радозналости	Имају страх од полно преносивих болести
Заљубљеност	Не желе нежељену трудноћу
...	...

Да ли је полна жеља – нагон нормалан у адолесцената?



- Полни нагон је урођен и имамо га целог живота, али у пубертету са појавом полних хормона почињемо да га спознајемо и истражујемо



Заљубљеност и љубав...где је разлика?

- Заљубљеност је бурно и пролазно стање у којем смо склони да идеализујемо другу особу и да код ње видимо само добре особине. Заљубљеност траје све док имамо представу о некој особи као „идеалној“
- Када прође заљубљеност, другу особу сагледавамо са свим врлинама и манама и тада се или „одљубимо“ (престанемо да се интересујемо за ту особу) или је прихватимо такву каква јесте и почнемо да је волимо
- У фази заљубљености не би требало доносити важне животне одлуке (ступање у полне односе, напуштање школе, склапање брачне заједнице итд)



Када је право време за ступање у полне односе?



- **ОНДА** када адолесцент спозна на који начин може да угрози репродуктивно здравље и како одговорно да се понаша (користи заштиту)



Најчешћи проблеми у вези са репродуктивним здрављем у адолесценцији



- Нежељена трудноћа
- Полно преносиве болести



STDs
WHAT YOU DON'T KNOW
CAN HURT YOU OR WORSE

За спречавање нежељене трудноће и сексуално преносивих инфекција (СПИ) требало би ИЗБЕГАВАТИ

Непоуздане методе контрацепције :

- Прекинути полни однос
- Рачунање плодних дана



ПОЖЕЉАН метод за спречавање нежељене трудноће и сексуално преносивих инфекција (СПИ) који користе младићи

- Најефикаснија заштита од нежељене трудноће , уједно и од сексуално преносивих инфекција је **КОНДОМ.**



Кондом

- Штити од нежељене трудноће и од сексуално преносивих инфекција (укључујући ХИВ/АИДС)
- Доступан (може се купити у апотеци, продавници, али ИЗБЕГАВАЈ трафике зато што се тамо не чува на адекватним условима!)
- Јефтин
- Ако се правилно употребљава сигуран је 98%



Да бисте били сигурни у поузданост кондома:

- Купи их у апотеци
- Провери рок трајања на омоту
- Провери да ли је електронски тестиран
- Држи га подаље од извора топлоте и светлости
- Не отварај га зубима, ноктима и оштрим предметима



Које методе за спречавање нежељене трудноће могу да користе девојке?

- Најефикасније методе за спречавање трудноће које могу да користе младе девојке после **консултације са гинекологом** су интраутерини улошци „спирале“ и хормонске пилуле (“антибеби пилуле”)
- Пилулу “јутро после” (до 72 часа после сексуалног односа) користити **само** у случају незаштићеног односа.



Ове методе не штите од СПИ, те је неопходно да партнер истовремено користи кондом!



- **Здравље је једна од највећих вредности и услов срећног и смисаоног живота.**
- **Не дозволи да изгубиш здравље због незнања или тренутка лакомислености!**

