



PRVA POSETA GINEKOLOGU

Savetovanište za mlade
Dom zdravlja “Novi Sad”

KADA JE PRAVO VREME ZA PRVU POSETU GINEKOLOGU?

- Preporuka je da se prvi put kod ginekologa ode pre prvog polnog odnosa, sa partnerom, kako bi se dobio savet o najadekvatnijem metodu kontracepcije.

ZAPAMTI:

Poseta ginekologu ne mora uvek da podrazumeva i ginekološki pregled!



KADA JE PRAVO VREME ZA PRVU POSETU GINEKOLOGU?

- **VAŽNO:** prvi ginekološki pregled trebalo bi obaviti najduže godinu dana nakon prvog polnog odnosa.
- Nakon toga, kod ginekologa bi trebalo ići jednom godišnje, kako bi se uradila analiza ćelija sa grlića materice (Papanikolau test)



KADA JE PRAVO VREME ZA PRVU POSETU GINEKOLOGU?

PREPORUKA:

- Pre ginekološkog pregleda bi trebalo da se uzdržavaš od polnih odnosa najmanje 24h.
- Pre ginekološkog pregleda ne bi trebalo da ispiráš vaginu, niti pereš spoljašnje genitalije agresivnim kozmetičkim kupkama – dovoljni su mlaka voda i neutralni sapun.



ŠTA OBUHVATA POSETA GINEKOLOGU?

- Prilikom posete ginekologu, prvo moraš da odgovoriš na pitanja koje ti ginekolog postavi.
- Pitanja se odnose na:
 - razlog posete
 - tegobe, ukoliko ih imaš
 - hronična oboljenja koja možda imaš
 - hronična oboljenja članova porodice
 - vreme dobijanja prve menstruacije
 - dužinu trajanja menstrualnog ciklusa, dužinu i jačinu krvarenja, bolove prilikom krvarenja itd
 - tegobe između dve menstruacije
 - starost prilikom prvog polnog odnosa
 - metode kontracepcije koje koristiš
 - da li je bilo trudnoća, odnosno kako su se završile (pobačajem ili porođajem)



ŠTA OBUHVATA GINEKOLOŠKI PREGLED?

- Nakon odgovaranja na postavljena pitanja, ginekolog te upućuje iza paravana kako bi se skinula od pojasa na niže.

SAVET: obuci se komotno, da skidanje i oblačenje bude što brže i jednostavnije!



KADA JE PRAVO VREME ZA PRVU POSETU GINEKOLOGU?

- Potom ležeš na ginekološki sto, gde ginekolog prvo posmatra tvoje spoljašnje polne organe, a zatim vrši:
 - pregled spekulomom (instrument kojim se proširi vagina, kako bi se video grlić materice i uzeo bris ćelija sa grlića materice za Papanikolau test
 - bimanuelni ginekološki pregled (prepipavanje unutrašnjih polnih organa-materice, jajnika i jajovoda).

ZAPAMTI:

ukoliko se opustiš, ginekološki pregled nije bolan!



KAKO DA ZAKAŽEM POSETU GINEKOLOGU?

- Na sajtu Doma zdravlja “Novi Sad” imaš spisak objekata, njihovu adresu, broj telefona i radon vreme, kao i spisak ginekologa koji rade u tim ambulantomama.
- Posetu možeš zakazati lično ili telefonskim putem.
- Od 15. godine života imaš pravo na izabranog ginekologa (pored izabranog pedijatra i izabranog stomatologa) sa kojim sklapaš ugovor. Ukoliko ti taj lekar iz nekog razloga ne odgovara, ugovor možeš da sklopiš sa drugim ginekologom.



KAKO DA ZAKAŽEM POSETU GINEKOLOGU?



Nemoj da biraš ginekologa na osnovu pola – ginekolozi, bez obzira da li su u pitanju žene ili muškarci, jednako stručno, savesno i odgovorno vode računa o tvom reproduktivnom zdravlju.



ŽELIM DA SAZNAM VIŠE O OVOME. KOME MOGU DA SE OBRATIM?

- Služba za zdravstvenu zaštitu žena Doma zdravlja „Novi Sad“ ima ambulante u sledećim objektima:
 - Jovan Jovanović Zmaj
 - Liman
 - Novo Naselje
 - Bulevar
 - Petrovaradin
 - Futog.
- Informacije možeš dobiti i na sajtu Doma zdravlja „Novi Sad“ (www.dzns.rs), odnosno pozivanjem broja telefona 021/4879-000.

